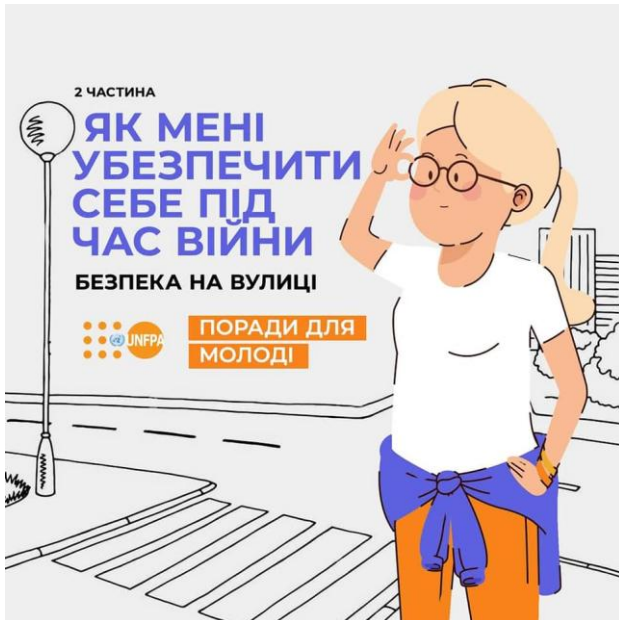


Як мені убезпечити себе під час війни

Під час військових дій життя та особиста безпека кожної людини є ключовими. Особливо це стосується підлітків, які дуже вразливі, хоч інколи і хочуть здаватися дорослішими ніж вони є!

Дуже важливо, щоб батьки контролювали і завжди знали, де знаходяться їхні діти. Проте, може статися так, що дитина опиниться на вулиці чи у громадському місці у небезпечний час. Вона має знати основні правила безпеки та поведінки у таких ситуаціях.

Ці поради можуть зберегти життя! Зберігайте та поширюйте.



ЧАС ВІД ЧАСУ В ТВОЄМУ МІСТІ ЧИ МІСТЕЧКУ МОЖУТЬ ВІДБУВАТИСЯ ЗІБРАННЯ ОЗБРОЄНИХ ЛЮДЕЙ



Тебе можуть запросити туди друзі чи привести звичайна цікавість. Мусимо розчарувати: **крім небезпеки там не буде нічого цікавого.**

У натовпі на тебе може чекати багато небезпек та ризиків:

- + Тебе, як меншу/меншого зростом, можуть потовкти і покалічити;
- + Ти можеш надихатись сльозогінного газу;
- + Тебе може уразити гумова куля чи уламок вибухового пристрою, що його кинув у натовп провокатор.

Тримайся подалі від людей в шоломах, зі зброєю та палицями.

...Не радимо тобі спостерігати за озброєними людьми навіть «скраєчку», з провулка. Натовпи провокаторів вискакують зненацька саме з провулків чи бічних вулиць – не треба опинятися на їхньому шляху!



Якщо ти все ж випадково опинився/опинилась серед натовпу людей, які провокують бійку або вже б'ються, або потрапив/по-трапила у самий вир подій – хай натовп несе тебе, мов хвиля. Але при нагоді все ж спробуй вибратися з натовпу до найближчої стіни чи паркану.

Будь уважним/уважною, обережним/обережною: твій невеликий зріст є твоєю перевагою (ти гнучкий/гнучкіша) і водночас – твоїм ризиком (бо всі навколо тебе більші, сильніші й важчі).

Намагайся постійно тримати побільше повітря у грудях. Не тримай руки в кишенях! – зігни їх у ліктях і розведи убік – так, щоб тебе не здавлювали зусібч.

У НАТОВПІ, що б не трапилось, намагайся ВТРИМАТИСЯ НА НОГАХ!

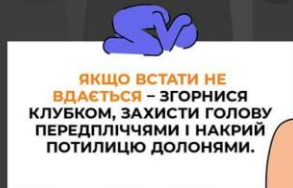
Якщо у тебе раптом випало щось із рук – у жодному разі не намагайся підняти загублене! **Якщо відчуваєш, що можеш впасти** – не соромся і чимдуж чіпляйся за шию будь-кого з дорослих! Якщо можеш залізти на спину міцній людині – не соромся, зроби це!



ЯКЩО ТИ ВСЕ Ж ТАКИ ВПАВ/ВПАЛА –

намагайся якомога швидше **підвестися на ноги**. При цьому краще чіплятися за когось, а не спиратися на руки (щоб їх не відтоптали).

Міцно вхопись за когось вище за тебе, підтягни під себе ногу, відштовхнися від землі і різко стрибни вгору.

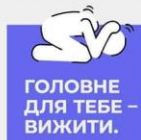


ЯКЩО ВСТАТИ НЕ ВДАЄТЬСЯ – ЗГОРНИСЯ КЛУБКОМ, ЗАХИСТИ ГОЛОВУ ПЕРЕДПЛІЧЧЯМИ І НАКРИЙ ПОТИЛИЦЮ ДОЛОНЯМИ.



ЯКЩО НАВКОЛО СТРІЛЯЮТЬ

Що робити, якщо ти потрапив/потрапила у перестрілку на вулиці?



ГОЛОВНЕ ДЛЯ ТЕБЕ – ВИЖИТИ.

Одразу падай на землю. Навіть не намагайся роздивитися, хто і в кого стріляє – це не кіно, і ти не в кінотеатрі.

Швидко й уважно озирнися навколо; де можна сховатися надійніше?

Зроби так, як ти бачив/бачила це у кіно – швидко й уважно озирнися навколо: **де можна сховатися надійніше?** Побачивши таке місце, **стрімко і якнайшвидше перебігай туди і знову припади до землі!**



Якщо, перебігаючи, ти бачиш на землі покинуту зброю – **в жодному разі не чіпай її.** Бо тоді з обох сторін почнуть стріляти в тебе!



ЯКЩО ПОБЛИЗУ НЕМА НАДІЙНОЇ СХОВАНКИ –

можеш просто лягти вздовж паркану чи високого бордюру. Закрий голову тим, що є в твоїх руках, наприклад, своїм рюкзаком чи сумкою, щоб захиститися хоча б від дрібних уламків.



Найкращі місця, щоб заховатися і перечекати перестрілку:

- Простір під сходами;
- Підземний перехід;
- Будь-яке заглиблене місце (водостоки, рівчаки тощо)
- Під'їзд найближчого будинку;
- Простір за великим кіоском;



Не ховайся у таких місцях:

- Під стінами торговельних центрів, великих магазинів чи офісів (коли кулі розбивають вітрини, товсті уламки скла є особливо небезпечними!);
- За припаркованими автомобілями (автоматні й кулеметні кулі легко пробивають їх наскрізь, навиліт, а бензобаки спалахують за секунди);
- За бігбордами чи іншими рекламними конструкціями (вони не захищають від куль і теж мають скло).



... Дочекавшись закінчення перестрілки, зателефонуй батькам і скажи, де ти знаходишся. **НЕ ВИХОДЬ ЗІ СХОВАНКИ, поки не дочекаєшся батьків.**



Матеріали карток зроблені на основі брошури "Молодим людям для власного захисту" Редакція IV.